

L'INTEMPOREL

Résidence médicalisée

Tiers Temps

Saint-Quentin

La traite et les produits laitiers

DE LA TRAITE
aux produits laitiers

UN SAVOIR-FAIRE NATUREL

1. LA TRAITE
Un lait de qualité collecté chaque jour

2. COLLECTE
Le lait est récolté et contrôlé

3. TRANSFORMATION
Le lait est transformé avec soin

4. DES PRODUITS
Pour le plaisir de tous !

Le bon goût du lait, au naturel

NATUREL
Riche en bienfaits

LOCAL
Soutient nos producteurs

RESPONSABLE
Pour le bien-être des animaux et de l'environnement

ESSENTIEL
Au quotidien, à tout âge

LES ANIMATIONS
DU MOIS

LES INFORMATIONS
COLLABORATEURS

LES INFOS
PRATIQUES

SOMMAIRE

L'ÉDITO	PAGE 3
RETOUR DANS LE PASSE	PAGE 4
RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE	PAGES 5-9
LA PAGE DES RÉSIDENTS	PAGES 10-11
DES DATES A RETENIR	PAGE 13
ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT	PAGES 14-15
PETITES NOUVELLES DES RESIDENTS	PAGE 16
CITOYEN AVANT TOUT	PAGE 17
PRESENTATION DES COLLABORATEURS	PAGE 18
LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...	PAGES 19
FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?	PAGE 24

Claire VAN VLIERBERGE, Directrice

Chers résidents, chères familles,
Suite au dernier Conseil de la Vie Sociale et parce qu'il me tient particulièrement à cœur que les résidents puissent exprimer leurs attentes au sein de leur lieu de vie, nous avons convenu avec les élus de procéder à une réélection partielle des membres CVS, notamment des représentants des résidents, des familles et des représentants légaux.

Vous souhaitez pouvoir représenter les résidents ou leurs proches, faire évoluer le fonctionnement de la résidence au profit de chacun des usagers, n'attendez plus pour postuler. Pour cela rapprochez-vous de l'accueil pour demander un bulletin de candidature au CVS. Il faudra me le retourner avant le 30 mai prochain.

D'autre part, je vous informe que plusieurs temps de formation à destination des professionnels sont programmés avant l'été. En effet, l'accompagnement des professionnels dans l'actualisation et le développement de leurs compétences est essentiel pour garantir la qualité du service qui vous est proposé au quotidien.

Enfin, comme chaque année, nous organiserons le Festival de la résidence le samedi 6 juin prochain. Pour ceux qui n'y aurait jamais participé, le Festival se veut comme la fête de la résidence. Il rapproche les résidents, leurs proches et les équipes autour d'un repas et d'un après-midi festif.

N'attendez pas pour nous faire part de votre souhait de participer !

Au plaisir de vous rencontrer !

Claire VAN VLIERBERGE

LES INFOS PRATIQUES

ACCÈS INTERNET

Wifi gratuit sur demande à l'accueil !

COIFFURE, PÉDICURE ET ESTHÉTIQUE

Pour un rendez-vous adressez-vous auprès de l'accueil.

LA DÉPANNE

Besoin d'un produit ?
Papier, piles, dentifrice,
Contactez Marine
L'animatrice

CULTE

Mme. SALEMBIEN et Mme SERET accompagnent les résidents de foi Catholique.
Le calendrier des messes est disponible à l'accueil.

INVITATIONS

Invitez pour un repas vos familles et amis !
La résidence met à votre disposition un salon privé.
Réservez à l'avance !

COURRIER

Ne vous déplacer pas à la poste ! Une boîte est à votre disposition dans le hall d'accueil !

RETOUR DANS LE PASSE

Les grands événements historiques de Mai

ÇA S'EST PASSÉ LE 1^{ER} MAI 1886

Début des manifestations pour la journée de 8 heures

Aux États-Unis, des travailleurs lancent un mouvement pour limiter la journée de travail. Quelques années plus tard, ça devient la Fête du Travail.

☞ Ironie moderne : aujourd'hui, beaucoup "célèbrent" en... ne travaillant pas du tout.

ÇA S'EST PASSÉ LE 5 MAI 1821

Mort de Napoléon Bonaparte

L'empereur meurt en exil sur l'île de Sainte-Hélène.

☞ Même les plus grands stratèges ne peuvent pas planifier une bonne météo... ni une bonne retraite.

ÇA S'EST PASSÉ LE 10 MAI 1994

Nelson Mandela devient président

Premier président noir d'Afrique du Sud.

☞ Une victoire historique... et probablement la meilleure réponse possible à des décennies d'injustice.

ÇA S'EST PASSÉ LE 25 MAI 1977

Sortie de Star Wars

Le premier film de la saga sort au cinéma.

☞ Et soudain, tout le monde savait faire le bruit d'un sabre laser... plus ou moins bien.

RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE

Un retour en image sur le mois d'Avril

Un mois toujours très actif grâce aux chocolats de Pâques, les enfants qui étaient heureux de chercher les chocolats dans le jardin, le bal du CCAS, les anniversaires...



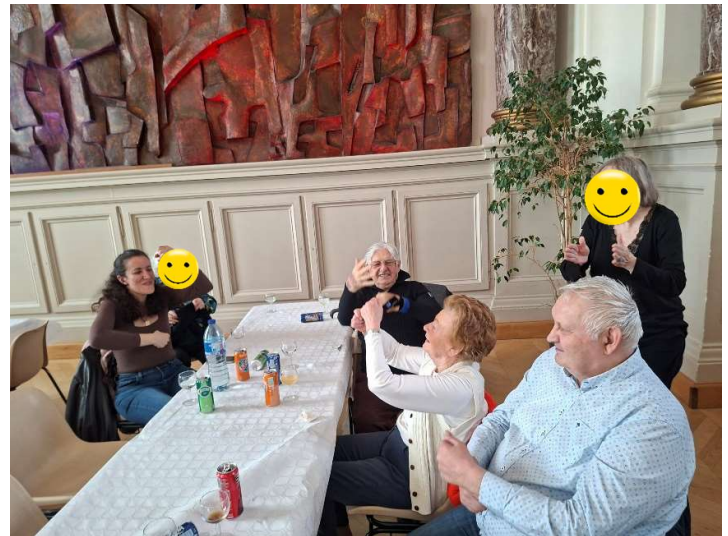
Ce sont les enfants ou les parents qui sont heureux d'avoir plein de chocolats ? 😊

Merci au CSE pour avoir offert les chocolats et le goûter pour ce beau moment en famille 😊

Régulièrement les résidents apprécient porter main forte à la cuisine en épluchant pommes de terre, carottes, navets etc...



Des chansons, des danses, des sourires, les choses les plus simples sont les meilleurs 😊



Chers résidents, chères familles, régulièrement nous organisons des visites de la résidence si vous souhaitez nous accompagner n'hésitez pas en informer Marine.



Merci à la cuisine pour le repas à thème avec un vrai poulet rôti ainsi que le délicieux gâteau d'anniversaire



Les anniversaires du mois



LA PAGE DES RÉSIDENTS

A vos plumes !!

Souvenirs de bals : une époque en mouvement

Autrefois, chaque corporation organisait son propre bal : celui de la Croix-Rouge, des pompiers, des chasseurs ou encore des agriculteurs. C'était une époque où la télévision n'existait pas encore, et ces soirées faisaient partie des grands moments de la vie sociale. Mais il était hors de question de s'y rendre sans chaperon : pour certaines, c'était le père, pour d'autres le frère. Quant à Monsieur De, il avait pris la relève de son beau-père en accompagnant ses belles-sœurs.

De mon côté, je participais au bal des débutantes. Nous prenions des cours de danse à Laon et allions jusqu'à Paris pour acheter nos robes. L'élégance était essentielle.

Monsieur Da se souvient avoir beaucoup dansé à Éthouvelles, tout comme Madame Le et Madame Pa.

Madame Ca raconte qu'en Autriche, les bals étaient très nombreux, et qu'ils le sont encore aujourd'hui, notamment à Vienne où la tradition perdure. Là-bas, il était indispensable de porter une grande et belle robe. Il existait aussi des bals folkloriques, où l'on revêtait les costumes traditionnels autrichiens. À Paris, lors du bal de l'association autrichienne, la tenue était stricte : robe longue ou costume officiel autrichien.

Madame Pa évoque une amie vivant à Vienne et se souvient d'un bal auquel elle avait assisté : la soirée commençait toujours par une valse.

À l'époque, pour un jeune homme, savoir danser était un véritable atout. Les bons danseurs étaient très recherchés. À 18 ans, je me rappelle qu'un garçon qui ne savait pas danser n'avait aucune chance avec moi : c'était une qualité essentielle à mes yeux... même si, finalement, mon mari ne savait pas du tout danser.

Monsieur De, lui, se considérait comme un bon danseur — sauf pour la valse, qu'il n'a jamais réussi à maîtriser. Sa femme lui disait même, en plaisantant, qu'il était "un cageot".

Certains bals étaient à éviter, car ils se terminaient souvent en bagarre.

Les hommes, eux aussi, devaient être élégants : costume et cravate étaient de rigueur. Sur la piste, il y avait celles qui dansaient... et celles qui restaient en retrait, à faire tapisserie. Il existait également le "quart d'heure américain", moment où les femmes invitaient les hommes à danser. Dans les bals chics, il était mal vu que deux femmes dansent ensemble, alors que dans les bals populaires, cela ne posait aucun problème.

Aujourd'hui, la tradition des bals continue de faire vivre de beaux moments de convivialité. Les résidents qui le souhaitent se rendent régulièrement au bal organisé par le CCAS au palais de Fervaques. Si certaines personnes sont intéressées pour y participer, qu'elles n'hésitent pas à en informer Marine.

Bon à savoir

Vous avez l'habitude d'emmener votre proche déjeuner chez vous pour le week-end ou pour un évènement particulier ?

Pensez à prévenir l'accueil de la résidence la veille de la sortie au plus tard. Cela permet aux équipes de s'organiser au mieux pour une sortie dans les meilleures conditions :

- Les soignants préparent au mieux votre proche pour une sortie, prévoient un accompagnement aux toilettes ou un change pour le temps d'absence
- Les infirmiers préparent les médicaments de votre proche
- La cuisine adapte le nombre de repas préparés.

FIL ROUGE DE L'ANNEE 2026 : UNE ANNEE A LA FERME

Mois	Thème
Janvier	Les animaux de la ferme
Février	La Laine et les moutons
Mars	Les semis
Avril	Le poulailler
Mai	La traite et les produits laitiers
Juin	Le potager
Juillet	La moisson
Août	La ferme en été
Septembre	La récolte
Octobre	Les animaux et fruits de l'automne
Novembre	Vendange
Décembre	Marché de Noël

DES DATES A RETENIR POUR LE MOIS DE MAI**Les dates à retenir**

- **Fête du travail : lundi 1^{er} mai**
- **Fête de la victoire 1945 : vendredi 8 mai**
- **Journée des arts au Lycée Henri Martin : mardi 12 mai départ 14h30**
- **Ascencion : jeudi 14 mai**
- **Repas à thème : mardi 19 mai à 12h15**
- **Chorale des élèves du Lycée Henri Martin : mercredi 20 mai en salle à manger Gourmandise**
- **Visite de la résidence : Vendredi 21 mai à 15H30**
- **Anniversaire du mois : Vendredi 22 mai à 15H15**
- **Lundi de Pentecôte : lundi 25 mai**
- **Groupe de parole France Alzheimer mardi 26 mai à partir de 14h30**
- **Loto : mercredi 27 mai**
- **Fête des mères : dimanche 31 mai**

Bon à Savoir

Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel ?

Family 

Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à Marine l'animatrice ou à l'accueil votre code résident ! Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et des équipes.

ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT

Vous informer sur nos engagements !

Annexe1 - Pour des relations harmonieuses

Les équipes de la résidence et les familles/entourage s'engagent à un respect mutuel qui prend à la fois en considération la spécificité de l'intervention des personnels soignants et non-soignants, mais également le besoin d'accompagnement du résident par sa famille, dans le cadre du maintien de leur lien affectif.

Les équipes de la résidence, outre leurs missions et actes professionnels, doivent adopter un comportement irréprochable et bienveillant envers les résidents, leurs collègues de travail et toute personne extérieure à la résidence.

De leur côté, les familles (et l'entourage) peuvent solliciter le directeur, le cadre de santé, la psychologue, le médecin coordonnateur... pour obtenir des précisions sur le projet personnalisé de leur parent ou évoquer un problème éventuel. Elles peuvent par ailleurs exprimer une demande sur le fonctionnement de la résidence via leur représentant au Conseil de la Vie Sociale.

Pour autant, les familles et l'entourage se doivent de respecter certaines règles afin que la vie en résidence soit la plus harmonieuse possible entre tous. Ainsi...

Les familles et l'entourage doivent respecter...

- Les autres résidents, même si leur attitude, générée le plus souvent par des troubles du comportement, peut gêner ou mettre mal à l'aise. Ce sont des personnes malades et elles ne doivent pas faire l'objet de jugement, encore moins d'agressivité.

- Tous les personnels - soignants, hôteliers, administratifs... - dans les actes qui relèvent de leur compétence, sous l'autorité de leur responsable hiérarchique.
- Les compétences du personnel soignant
- Les précautions d'hygiène, si nécessaire : port du masque, lavage des mains avec une solution hydro-alcoolique...

Les familles doivent s'abstenir...

- De procéder elles-mêmes à des soins sur leur proche, de leur apporter des médicaments, de toucher aux pansements...
- De manquer de respect vis-à-vis du personnel (appeler le personnel en claquant des doigts, crier, hausser le ton sans raison...)
- De faire preuve d'une attitude raciste, homophobe ou sexiste envers le personnel, les autres résidents ou les membres d'une autre famille.
- De demander au personnel des tâches qui ne font pas partie de leurs missions (poster du courrier, faire une course...).
- D'entrer dans la chambre d'un autre résident sans y avoir été invité.
- De filmer les collaborateurs à leur insu dans les chambres des résidents ou dans les lieux de vie, sans leur accord préalable.
- De publier des photos ou films sur les réseaux sociaux sans autorisation préalable.
- De troubler la sérénité des lieux ou de gêner leur fonctionnement.
- De laisser de jeunes enfants sans surveillance de leurs parents, y compris dans les espaces verts, de les laisser courir dans la résidence, de crier.
- D'entrer dans la résidence en étant contagieux ou accompagné d'enfants contagieux (notamment dans les périodes à risque), en état d'ébriété ou sous l'emprise de drogue.

NB. La résidence se réserve le droit de déclarer toute attitude ou action inappropriée aux autorités compétentes

PETITES NOUVELLES DES RÉSIDENTS

N'oubliez pas de leur souhaiter un joyeux anniversaire !

Mme JACQUOT Nicole, le 04 Mai (89 ans)

M PORTEMER Jean, le 10 Mai (86 ans)

Mme GRZEGORSKI Michèle, le 20 Mai (92 ans)

M DAMBRE Guy, le 25 Mai (85 ans)

Mme SOLOT Monique, le 26 Mai (89 ans)

Nous souhaitons la bienvenue à :

Monsieur PTAK Marius

Madame PTAK Bernadette

Monsieur MORLIGHEM Guy

Madame MORLIGHEM Charline

Madame BAILLEUL Colette

Madame CRESP Anne-Marie

Monsieur LE FEUVRE Jean-Luc

**Nous souhaitons un bon
retour à domicile à :**

Mme FONTAINE Andrée

Mme BATTEUX Roselyne



Condoléances



Notre émotion est encore vive et nous adressons une fois encore toutes nos condoléances aux familles endeuillées de :

Monsieur Pierre MAENE

Monsieur GRANDJEAN Gabriel

Madame PINCHON Anne-Marie



**SAINT
QUENTIN**

CITOYEN AVANT TOUT

Que se passe-t-il dans ma ville ?

**SAINT
QUENTIN**

Itinéraires (bis)

Gratuit

VENEZ DÉCOUVRIR
LE CONCERT DES PROJETS DES GRANDS ÉLÈVES DU CONSERVATOIRE

Le vendredi **22 MAI** à 18h
et le samedi **23 MAI** à 16h

📍 Conservatoire de musique, 51 Rue d'Isle à Saint-Quentin

Réservation auprès du Conservatoire
☎ 03 23 62 29 30 ✉ conservatoire@saint-quentin.fr

PRESENTATION DES COLLABORATEURS



Bonjour à tous,

Je m'appelle Anne-Laure CREPIAT, je suis diplômée depuis 2019, je suis arrivée dans la résidence le 20 mars 2026, où j'ai directement signé un CDI. Au cours de mon parcours, j'ai eu l'opportunité de travailler dans plusieurs EHPAD ainsi qu'en soins palliatifs. L'accompagnement de la personne âgée est le domaine qui me correspond le plus, même si j'ai exploré différents secteurs.

Avant de devenir infirmière diplômée d'État, j'ai également exercé en tant qu'auxiliaire de vie auprès de personnes âgées.

N'hésitez pas à venir me voir si vous avez des questions, je reste à votre écoute.

Le saviez-vous ?

Le poulpe a trois cœurs... mais ce n'est pas le plus surprenant. Deux de ces cœurs servent uniquement à faire circuler le sang vers les branchies, et le troisième s'occupe du reste du corps. Et quand il nage, ce cœur principal s'arrête de battre — c'est pour ça que le poulpe préfère ramper plutôt que nager : nager l'épuise littéralement.

Encore plus étrange : son sang est bleu, parce qu'il utilise une molécule à base de cuivre (l'hémocyanine) au lieu du fer comme chez nous.

LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...

Hôtellerie, restauration, soins et administration... le neuf !

Nawal KOULOUH, pour la rééducation :

Bonjour à tous,

En Mai, faites ce qu'il vous plait.. Mais bougez !

Shanez sera de retour le Mardi 5 Mai, les 11 et 12 Mai elle sera en formation donc il n'y aura pas de gym douce.

Je serai absente le 22 Mai, et les 26 et 27 Mai je serai en formation.

Je souhaite la bienvenue à tous les nouveaux arrivés, nous aurons l'occasion d'échanger autour du pot des nouveaux arrivants le vendredi 15 Mai.

Au plaisir de se voir, belle journées à vous,
Nawal.

Françoise MAQUIN, pour l'hôtellerie :

Le printemps s'installe et avec lui arrive la plantation des fleurs au sein de la résidence. Ce moment sera l'occasion d'embellir nos espaces extérieurs et de partager une activité avec les résidents qui se sont manifestés pour nous aider.

Côté travaux, Olivier et Thierry sont en charge de la rénovation de l'espace du 1H, réfection des murs et des sols.

Je tiens à vous remercier également pour votre participation à l'enquête de satisfaction. Vos retours sont précieux et nous permettent d'améliorer la qualité de nos services.

Merci à tous pour votre implication dans la vie de la résidence.



La “petite boutique” de la résidence

Année 2026

Hygiène

• Savon Chèvrefeuille	2,20€ TTC
• Shampoing extra doux	6,00€ TTC
• Eau de toilette au tilleul	4,50€ TTC
• Gel douche	4,00€ TTC
• Gel nettoyant intime	3,00€ TTC
• Crème de jour	2,50€ TTC
• Eau micellaire	3,00€ TTC
• Brosse à dent	1,20€ TTC
• Dentifrice	1,20€ TTC
• Fixodent	5,50€ TTC
• Polident	2,50€ TTC
• Nettoyant lunettes	1,20€ TTC
• Mousse à raser	6,00€ TTC
• Rasoirs	3,00€ TTC

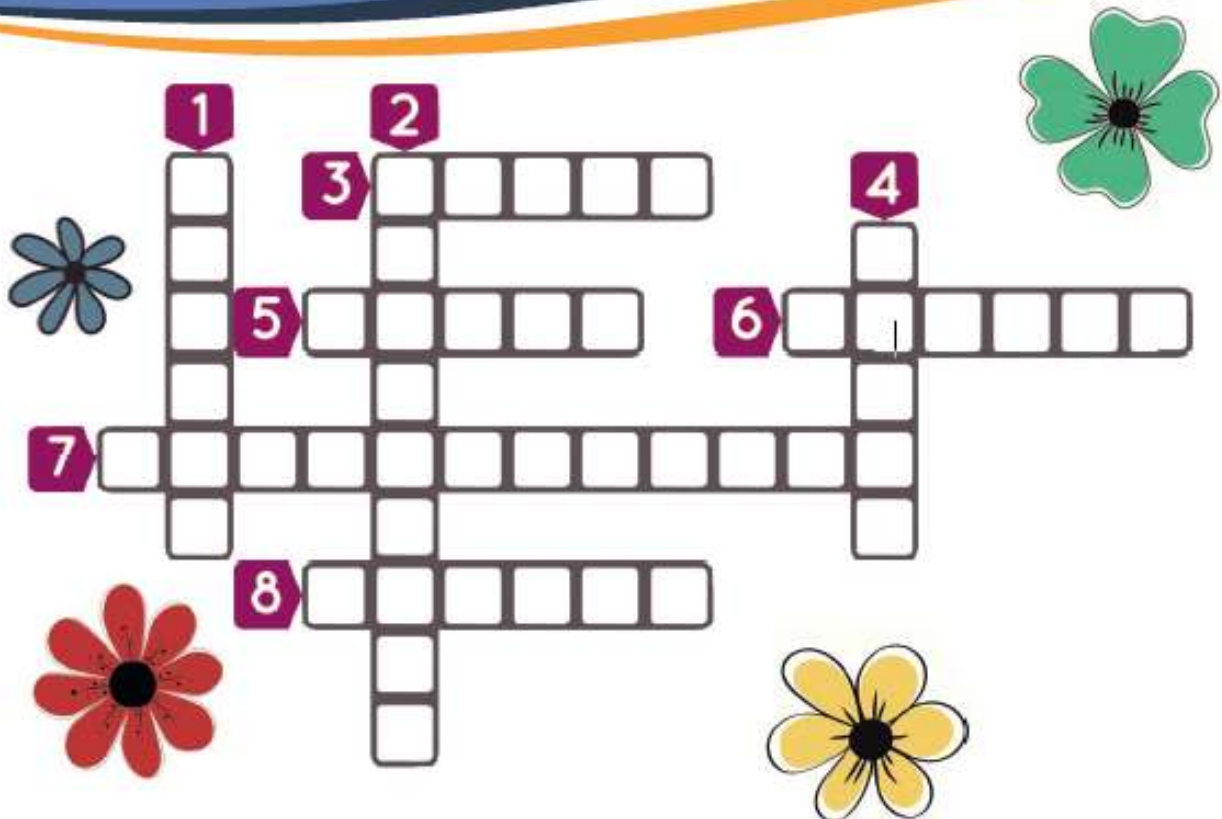
Utilitaires

• Piles	1,00€ TTC
• Coton	1,00€ TTC
• Mouchoirs boîte	1,00€ TTC
• Mouchoirs paquets	1,10€ TTC

Timbres postaux : au tarif en vigueur (voir accueil de la résidence)

Mots-croisés

Fête des mères



- 1- Plantes odorantes et colorées, souvent offertes en bouquet.
- 2- Cadeau que beaucoup de mamans adorent manger ! C'est aussi un classique de la Saint-Valentin.
- 3- Cadeau souvent orné de coquillages, entourant la photo de son enfant.
- 4- Aliments utilisés dans la confection de bijoux pour les mamans.
- 5- Texte récité par les enfants qui donne la larme à l'oeil aux mamans.
- 6- Cadeau qui sent bon mais qui coûte cher aux enfants !
- 7- Nom donné aux dessins des enfants en bas âge.
- 8- Pour régaler maman, les enfants s'affairent dans la cuisine pour préparer un délicieux...

Mots-croisés

Réponses



1. Fleurs : A la préhistoire, offrir des fleurs était un signe de bienfaisance pour leurs propriétés médicinales. Au Moyen Âge, l'Eglise très stricte empêchant aux couples d'afficher publiquement leur affection, les fleurs deviennent un moyen de faire passer ses sentiments.

2. Chocolats : Le chocolat est un aliment plus ou moins sucré produit à partir de la fève de cacao. Au XXI^e siècle, il est consommé sous forme solide (chocolat noir ou au lait) ou liquide (chocolat chaud). Le chocolat se retrouve dans de nombreux desserts tels que les confiseries, biscuits, gâteaux, glaces, tartes, boissons.

3. Cadre : La fête des mères est l'occasion pour les enfants de confectionner des objets pour leur maman. Le fait main leur permet de personnaliser les cadeaux conçus spécialement pour leur maman !

4. Pâtes : Le collier de pâtes est un incontournable de la fête des mères ! Il est bien souvent réalisé à l'école pour être ensuite offert aux mamans.

5. Poème : La poésie est l'art de créer des textes qui évoquent des impressions, des émotions. La poésie apparaît dans l'Antiquité, d'abord dans un cadre religieux, avec différents mythes apparus en même temps que les croyances.

6. Parfum : Les parfums fabriqués par l'Homme sont traditionnellement classés en sept grandes familles olfactives, dont les noms peuvent varier selon les modes : Les floraux, les boisés, les orientaux, les hespéridés, les fougères, les chyprés, les cuirs.

7. Gribouillage : Les enfants sont connus pour faire des gribouillages. Ce sont des dessins pas encore très précis. Il leur faut passer par là pour ensuite en faire de magnifiques !

8. Gâteau : Le gâteau est un dessert que l'on mange à différentes occasions, par exemple lors d'un mariage, un anniversaire ou autres fêtes traditionnelles, ou encore pour le plaisir.



Coloriages



FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?

Trouver le bon interlocuteur !

Le livret d'accueil et le projet d'établissement, pour tout savoir sur la résidence, sont à votre disposition à l'accueil !

Appeler l'accueil et demander un rendez-vous avec la bonne personne :

➤ **En lien avec les médicaments ou vos soins médicaux :**

Myriam OUBUIH, infirmière coordonnatrice

Rosène TANNIERES, infirmière référente

➤ **En lien avec l'hébergement, la lingerie, l'animation, la restauration et la maintenance**

Françoise MAQUIN, responsable de l'hébergement

Olivier POULET, agent technique

Julien LAPLACE, chef de cuisine

Marine CHANTREUX, animatrice

➤ **En lien avec la rééducation :**

Nawal KOULOUEH, kinésithérapeute

Shanez NACER, professeur en activité physique adaptée

➤ **En lien avec de l'administratif :**

Priscilla NOIROT, secrétaire

Maïna KAMANN-RAGHNI, directrice adjointe

N'hésitez pas à solliciter un rendez-vous avec la directrice, Mme Claire VAN VLIERBERGE.

LES ASTUCES D'UN COLLABORATEUR

Les astuces jardinages de Corinne ☺

🌱 Recette d'engrais naturel maison



Ingrédients

- Marc de café
- Peaux de banane
- Coquilles d'œufs (écrasées ou mixées)
- Eau

Préparation

1. Mélangez le marc de café, les peaux de banane et les coquilles d'œufs mixées dans un récipient.
2. Ajoutez un peu d'eau pour humidifier le mélange.
3. Laissez reposer pendant quelques jours afin que les nutriments se diffusent.
4. Filtrez ensuite la préparation à l'aide d'un tamis ou d'une passoire pour récupérer le jus.

Utilisation

1. Diluez le jus obtenu avec de l'eau propre (environ 1 litre d'eau).
2. Versez le mélange dans un arrosoir.
3. Utilisez cet engrais naturel pour arroser vos plantes.

🌿 Astuce : Vous pouvez réutiliser les résidus solides dans le compost !

Le Conseil de la Vie Sociale recherche de nouvelles recrues !



Vous souhaitez vous **impliquer** dans la vie de la résidence ?

Vous aimez **échanger** avec les autres et trouver des solutions ?

Vous souhaitez être **acteur** de votre lieu de vie ou de celui de votre proche ?

... Et si vous deveniez l'ambassadeur des résidents ou des familles dans notre résidence ?



Pour candidater, manifestez-vous auprès de la direction avant le **30 Mai 2026**